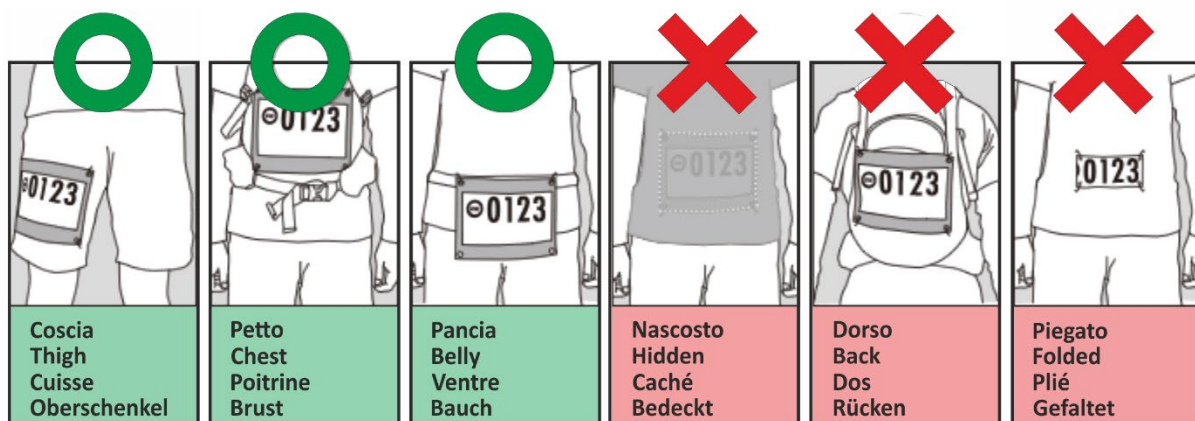


REGOLAMENTO BIDOGNO-MONTE BAR

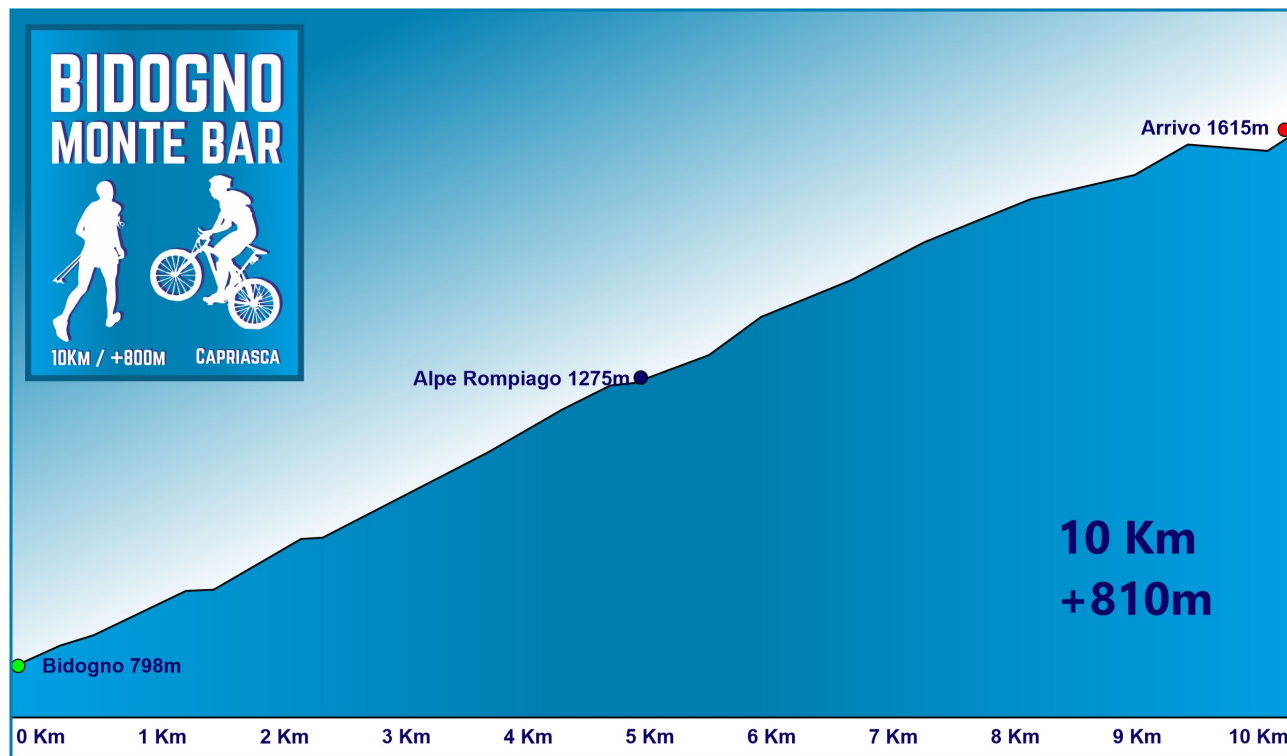


- 1) L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione senza restrizioni del presente regolamento.
- 2) Ogni partecipante si iscrive e corre a suo rischio e pericolo; un'assicurazione infortuni che copra anche il recupero tramite elicottero è obbligatoria. L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti. Ogni corridore deve gestire le sue forze e prendere le sue decisioni autonomamente. È obbligatorio prestare soccorso a corridori in difficoltà o feriti. Ognuno è responsabile di mantenere le distanze sociali come prescritto.
- 3) Ogni partecipante porta con sé un equipaggiamento adatto a questo tipo di corsa ed in special modo vestiti adatti alla montagna così come un telefono cellulare.
- 4) Il pettorale fornito va indossato in maniera sempre visibile. L'organizzazione consiglia di fissarlo sulla parte frontale della coscia destra o, in alternativa si suggerisce l'uso di una cintura porta-pettorale. Fare riferimento al disegno seguente:



- 5) Non ci sono punti di ristoro intermedi e quindi la gara va corsa in completa autonomia. La ricezione telefonica tramite Swisscom è in più punti sotto la soglia minima per poter telefonare (segnale minimo di EDGE). Altre compagnie non hanno alcun segnale.
- 6) Non è previsto alcun rimpatrio di corridori, quindi ognuno è responsabile per il rientro autonomo a valle in caso di interruzione volontaria, per forza maggiore o a fine gara.
- 7) Il percorso è evidente e non vi sono segnalazioni particolari.

- 8) I partecipanti che arrivano al traguardo avranno a disposizione un piccolo ristoro.
- 9) La gara si farà con ogni tempo e la quota di iscrizione non verrà rimborsata in nessun caso. In caso di meteo avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare, rinviare a data da definire o annullare la gara. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione (se previsto), così come il rinfresco.
- 10) La gara presenta un terreno facile, adatto a tutti. Walking e Cani ammessi.



- 11) I premi per i primi tre uomini e tre donne assoluti sono a discrezione dell'organizzazione. Per le categorie Walking ed e-bike non è prevista una premiazione ma solo la pubblicazione della classifica finale.
- 12) Ricorsi verranno valutati dopo il pagamento di una tassa di 100.- CHF ed il giudizio dell'organizzazione è inappellabile. 10 giorni dopo la pubblicazione delle classifiche, queste saranno definitive.
- 13) Si tratta di una gara podistica ma anche di un walking! Il tempo massimo di gara è di 3 ore. Corridori che decidono di ritirarsi devono avvisare la direzione di gara senza alcun ritardo. È possibile altrimenti che venga allarmata la Rega per un'operazione di ricerca interamente a carico del partecipante.
- 14) Per la corsa in bici (classica ed e-bike, la partenza è a cronometro) ogni 30" o a discrezione dell'organizzazione.
- 15) Chi affronterà la gara con e-bike potrà disporre solamente di una batteria (installata al momento della partenza). È vietato portare, ricevere lungo il percorso e utilizzare batterie di riserva.
- 16) È vietato cambiare bicicletta lungo il tracciato ed in caso di forature o problemi tecnici il partecipante non potrà disporre di aiuti esterni.
- 17) Gli ordini impartiti dallo staff devono venir eseguiti senza il minimo indugio e senza discussioni, pena la squalifica.

- 18) Il trasporto in auto di effetti personali verso la zona di arrivo è previsto 30' prima della rispettiva partenza.
- 19) La distribuzione pettorali avviene presso il piazzale scolastico come segue:
- | | |
|------------------------|-------------|
| E-bike: | 07:00-07:45 |
| Bici classiche: | 08:00-08:45 |
| Podisti: | 09:00-09:45 |
- 20) La partenza è prevista come segue:
- **E-bike:** dalle 08:00 partiranno le e-bike a cronometro
 - **Bici classiche:** dalle 09:00 partiranno le bici classiche a cronometro
 - **Podisti:** alle 10:00 partiranno walking e corsa podistica assieme.
- 21) Non esiste la possibilità di iscriversi sul posto in quanto le iscrizioni si fanno online. Nessuna eccezione. Numero chiuso, 100 pettorali a disposizione per ogni categoria (e-bike, bici classica, corsa/walking).
- 22) Pur avendo personale atto a bloccare il traffico, non è possibile escludere completamente la possibilità che un veicolo sopraggiunga in contromano durante la salita. In questo caso valgono le regole del traffico. Si declina ogni responsabilità.
- 23) Le regole esposte su www.anti-doping.ch fanno stato.

FINE

MAPPA BIDOGNO-MONTE BAR

